

GYM MARTINET

LE MARDI
De 20h à 21h
Salle polyvalente

Reprise des cours
Mardi 12 septembre
2023

Gym inspirée du yoga et du pilates, afin de travailler les muscles en profondeur. Adaptée à tout public.

N'hésitez pas à venir tester entre ami(e)s, les 2 premiers cours sont gratuits !

*Pensez
à apporter un tapis
(ou une serviette)
et une bouteille
d'eau*

Licence:

- **Adulte : 95€**
- **Moins de 18 ans : 90€**

Pour plus de renseignements, contactez :

- ⇒ **Vanessa Chaillou: 06.19.16.63.21.**
- ⇒ **Karine Hillairet: 06.89.46.55.49.**

